



冷たい雨で体調を崩さぬように！

読んで気持ちがホットなる

# マンスリー **ホット** 情報

2018.11月号  
NO.404

10/14の日曜日に毎年参加している浅川ロードレースを走ってきました。距離は10km。陵南公園から浅川橋を折り返すコースです。今年は納得のタイムでゴールできてとても満足！そして横を流れる浅川の水がどんどんきれいになっていくのにも感動！今年は雨が多かったせいもあり、「清流」という言葉がピッタリな河川。平岡に住む先輩社長はこの夏、ジョギングをしてあまりにも暑く、走り終わったらそのまま浅川にドボン！とてもきれいで気持ちがよかったです。私もそれを聞いてやりたい衝動に駆られたのは言うまでもありません(笑) 宮原 康行



八王子にある素敵なお店を紹介するコーナー

## はちさんぽ

第74回 おいしいワインと料理のお店 **La lis** さん

ひっそりと佇む大人の隠れ家

今年の6月にOPENされたLa lis(ラリス)さん。昔からの建物を上手に改装し、雰囲気タツプりのお店に仕上がりました。お茶屋の網代園さん裏の放射線通りから、石道を入り階段で2階へ。落ち着いた店内はまさに「隠れ家」。少し時間の経つのがゆっくりで、窓から見える街並みはなんだかいつもとは違う八王子を感じさせてくれます。「おいしいワインとお料理で、皆さんの楽しい時間と会話を演出させていただきます！」とシェフの貞元さんは地元八王子出身。市内の有名店で料理の腕を磨いてきました。今宵ワインとお料理で大切な方と存分に語り合っはいかがですか？

元気なお店紹介しますっ

宮原 康行



Lunchコース・・・¥1,800～

Dinnerコース・・・プチコース¥2,000 シェフのおまかせ¥5,000

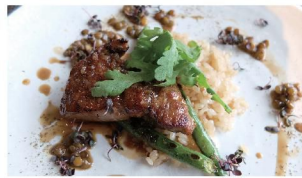
ワインセット・・・3glass ¥2,000～5glass ¥4,000 全て税抜き



シェフの貞元さん



前菜料理はいろいろな味が楽しめます



ランチメインの豚肉はとても柔らか！



ゆっくりくつろげる落ち着いた店内

## La lis

八王子市横山町 10-14

網代園南ビル 2F

042-649-3033

月曜 定休

Lunch 12:00～13:00

Dinner 18:00～21:00(L.O.)

