



今年もよろしくお願ひいたします！

読んで気持ちがホットなる

マンスリー

ホット

情報

2019.1月号  
NO.406

明けましておめでとうございます。

昨年の世相を表す漢字は「災」、振り返ると西日本豪雨災害をはじめ大きな自然災害が続いておこり、豊かな自然の恵みとは裏腹に、その恐ろしさを実感した一年でした。時代は平成から次の世代に移ります。私たち一人一人が幸せを実感できる年になる様希望を持ち新年を迎えたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

宮原 隆夫



八王子にある素敵なお店を紹介するコーナー

## はちさんぽ

第76回 古民家バル 中町食堂 さん

昼はまちの定食屋

夜はお惣菜と家庭派ワインの古民家バル

元気なお店紹介しますっ

オープンしてもうすぐ4年が経つのですが、もっと前からそこにあったような気がします。それもそのはず。この建物が築50年で以前は駄菓子屋さんをしていたものを居抜きでリニューアルしました。撮影したのは昼間でしたが、夜になると店内の電球がとてもやさしく灯り、来店する人たちを出迎えてくれます。「周りの方たちから可愛がってもらい、日常にふわっといられる存在でありたいです。」と店長の小榎さん。ぬくもりのある店内はとても居心地が良く、2階は靴を脱いでくつろげる座敷になっていて、時間が経つのを忘れておしゃべりできる空間が広がります。

昼間のランチは毎日たべても飽きないような定食がメイン。サイドメニューの総菜も数種類ある中から2品を選べるので、これでご飯一膳。ご飯も白米と雑穀米とが選べるので、料理に合わせてチョイスできます。

ディナーは一転、自然派ワインをメインに頂くお料理が盛りだくさん。ワインは赤・白合わせて常時20種くらいを取り揃え。肴になるお料理は肉も魚もやさしくアレンジされていて、どのお皿もスッと口に馴染みます。お好みのワインをボトルで注文し、それに合わせて肴をチョイスするのも良いですね♪昼夜それぞれに用意された飲み物と食事、そして居心地の良い雰囲気なかで仲間と楽しんではいかが？



だるまストーブがお出迎え



夜になるとこの電球の明かりが暖かく店内を照らします



2階はかわいいちゃぶ台&座布団



焼き魚定食 ¥880



生姜焼き定食 ¥900



右から：店長の小榎さん（夜の部担当）  
渡邊さん・村上さん（ランチ担当）

お店の詳細は裏面へ



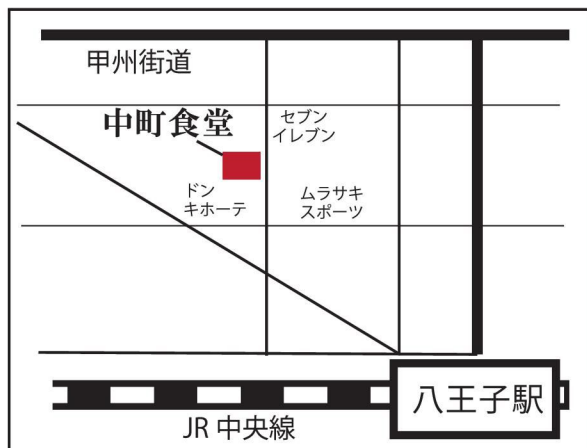
## 中町食堂

八王子市中町 2-15

TEL 042-649-4446

ランチ 11:30 ~ 15:00 (土日祝は休み)

ディナー 17:00 ~ 24:00 (年中無休)



## ワタシのイチオシ

私が、大事な書類や便りを書くときに必ず使用しているのがパイロットのTIMELINE (タイムライン)。書き味がなめらかで安定感のあるボールペンです。グッドデザイン賞商品で専用ケースがまたオシャレ！贈呈品やこれからの季節のお祝い品に喜ばれること間違いナシ。私のイチオシです。 宮原 涼子

パイロット 油性ボールペン タイムライン

0.7mm 繰り出し式 アルミ+アルマイト

定価¥5,000 (税抜)



## あとがき

年が明け、2019年。毎年思うことですが、どんどん時間が経つのが早く感じます。

今年、長男が成人式なのですが、私が20歳の時に感じた時の速さと、彼を感じる時間の流れも違う気がしてなりません。それもそのはず、流通や情報伝達の仕組みが27年前とは全く変わっています。コミュニケーションの方法も以前とは大違い。SNSやメールで簡単に意思の疎通が図れるようになりました。先日、会社を辞めるのも他人に任せて辞意を伝えてもらうビジネスがあると知り、私には想像もつかない商売がこれからも登場するのだろうと恐れさえ感じます。しかし、基本は「人対人」、「気持ち対気持ち」ということ。そこが疎かにならぬよう、しっかり過ごしていこうと思います。そして、何よりも健康！皆さまのご健勝を心よりお祈りしております。さあ、今年もいい年にしましょう！！

宮原 康行