



読んで気持ちがホットなる

マンスリー

と

情報

2019.3月号
NO.408

2月最後の日曜日、所用で長野県塩尻まで行ってきました。途中、中央道の八ヶ岳PA付近からは摩利支天の絶壁を従えた甲斐駒ヶ岳が左手に、右には大きなすそ野を広げる八ヶ岳が、そしてしばらく走ると正面に遠く穂高岳から続く北アルプスの素晴らしい景色が満喫出来ました。今年は山の積雪も少なく春の訪れが心なしか早いように感じました。3月に入ると啓蟄そして春分と日まじに暖くなり「山が芽吹き、川が躍る」私の好きな季節が訪れます。 宮原 隆夫



八王子にある素敵なお店を紹介するコーナー

はちさんぽ

アカメル

第78回 オダマドケーキ&Cafe *Akameru* さん

素敵なお店紹介しますっ

旬な果物を贅沢に使ったパフェがオススメ

この「Akameru」という名前は、仲の良い友人から付けられたあだ名をそのまま店名にしたそうです♪

店主の渡辺さんは以前同じ場所にあった「バニラ」というお店に10年ほど在籍。「自分でお店を出店するときには前のお店の『オリジナルのバースデーケーキ』というコンセプトは変えたくありませんでした。」お話を聞いている間にもお客さまがオリジナルケーキを求めて来店し、気軽にオーダーをしていきます。

そのケーキと並んでオススメなのがこの背の高いフルーツパフェ!ちょっと値は張りますが、旬の果物とアレンジした素材でサイコーに美味しいパフェに仕上がっています。濃厚ですが、くちどけがやさしいアイスと、イチゴをふんだんに盛りつけた山盛りパフェに、まず目が喜びます。ボリュームも満点!トップのイチゴとアイスクリームをフォークとスプーンで崩さぬよう慎重に。。。最後までイチゴが出てきてくれるこのうれしさは、食べた人にしかわかりません(笑)淹れたてのコーヒーや紅茶との相性も抜群!このボリュームを独り占めして、お口も心も、と〜っても幸せ。



2月のパフェはイチゴ尽くし
ドリンクセットで¥2,100(税抜)
もちろん単品でもOKです



デザートをゆっくり味わえる
落ち着いた店内



おすすめのスイーツを心ゆくまで
楽しんでください!



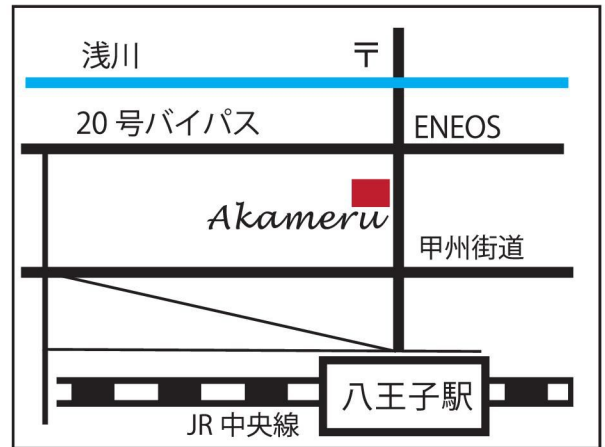
可愛い焼き菓子のおみやげも
いろいろ揃ってます!

お店の詳細は裏面へ



Akameru

八王子市元横山町 2-3-9
 TEL 042-649-3981
 11:30~20:00
 月曜日定休



ワタシのイチオシ

気軽に万年筆！！

色もカラフルで楽しいのですが鉛筆のように軸が六角形なので持ちやすく、グリップは三角形の為3本の指にフィットして自然と正しい持ち方になるので安心して使えます。ちょっとしたメッセージカードなどを書くときも、万年筆のインクのおかげで思いが伝わるような気がします。…オススメです！ 宮原 富江



パイロット KAKUNO ¥1,000 (税抜)

*写真は透明軸

あしがき 2月の恒例イベント、八王子夢駅伝に、今年も出走しました！昨年はタイム基準の変更により八王子商店研究会2チームとも惨敗！今年は時間制限も元に戻り、無事2チームとも完走することができました！！^祝 私自身も以前2区を走ったタイムよりも早いタイムで走ることができて大満足。この、繋がるか繋がらないかのハラハラ感がたまらなくいいんです！そして完走した後の祝勝会のビールのおいしいこと！！自分の体調をベストにしておかないと楽しめないこのレース、来年もキッチリ走れるように普段の体力作りが重要です。



今年は花の2区♪



ランナー&サポーターと記念撮影！