



読んで気持ちがホットなる

マンスリー

ホット

情報

2019.10月号
NO.415

初めてアジアでそれも日本で開催されている「ラグビーワールドカップ」 スポーツ好きの私にとって、試合が始まりラグビーボールの壮絶な奪い合い、色んなかたちで得点。そしてノーサイドになる瞬間までわくわくするような高揚感をもたらしてくれます。まだまだ一ヶ月以上も続き決勝戦で世界一がきまるまでスーパープレイを楽しめます。日本には是非、念願のベスト8。とはいわずそれ以上を期待しています。私の好きな選手は日本の主将「リーチ・マイケル」 頑張れ・日本！



宮原 正樹

八王子にある素敵なお店を紹介するコーナー

はちさんぽ

第85回 Live&Cafe **SAKURAYA** さん

素敵なお店紹介しますっ

グランドピアノがある昭和の雰囲気漂うライブカフェ

1965年にオープンした「SAKURAYA」さん。店主の大貫さんは2代目。ゆっくりコーヒーが飲める。マスターが居て、馴染みの客がカウンター越しに話し込む。そんな風景が見れる喫茶店がずいぶん少なくなりました。このお店は時間を贅沢に使うことができる場所。読書もよし、PCで仕事もよし、友達との談話もよし。昔ながらのナポリタンと手づくりのプリンをいただき、水出しのアイスコーヒーを飲めば、なんだか自分がこのお店の一部になったような、とてもリラックスした気分になります。そしてここはグランドピアノが弾けて、ライブセッションができる八王子では数少ないライブカフェ。毎月いろいろな方がライブを開かれています。「時間と音を気にすることなくグランドピアノが弾けるところはそうそうありません。皆さんに気持ちよく弾いていただくために、調律もしっかりやってます!!」と大貫さん。聞けば月2～3回ライブセッションを開催しているとのこと。プレーヤーの憩いの場として、心落ち着ける癒しの場として、地元には不可欠な存在であり続けてほしいです。



昔ながらのナポリタン！サクラヤさんのド定番です！
ドリンク代+パスタのセットは超お得！



月に2～3回で行うJAZZセッション
楽器持ち込みでみなさん飛び入り参加



店主の大貫さんご自身もピアノのプレイヤーです

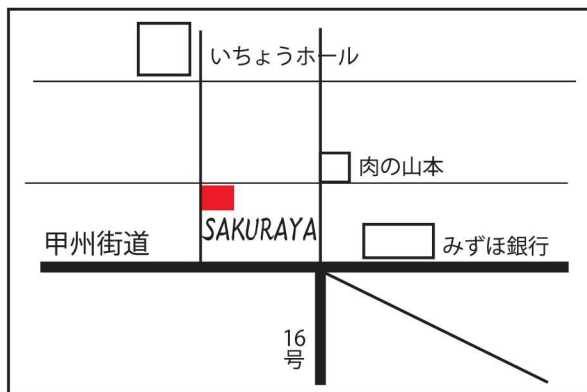
お店の詳細は裏面へ



Live&Cafe SAKURAYA

八王子市八日町 10-11
042-699-1069
9:00 ~ 19:00

定休日：
月曜日、第一火曜日



ワタシのイチオシ

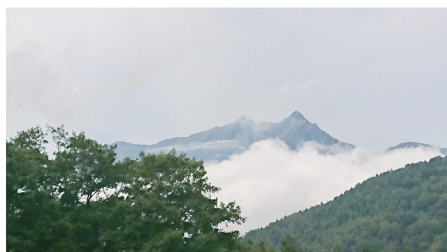
祝儀袋や賀状など筆ペンで文字を書いたとき、手でこすってしまいインキが手や紙についてがっかりすることがよくありました。今月発売のパイロットの「瞬筆」を見つけて早速試してみました。筆跡が1秒で乾くインキです！手や紙を汚さずに失敗なしです。「本格毛筆」と「小筆」があり中字と細字から選べます書き味もよくて私のオススメです！ 宮原 富江



あとかき

9月後半の連休を利用して以前から申し込みをしていた「鹿島槍トレイルラン」に参加してきました。白馬地方は小さいころから親に連れてきてもらった馴染の地、父親と一緒に登った北アルプスの山々の麓を走ってみたい！と決心して週末のジョグの励みにしてきました。当日は心配した雨もなく薄曇りで絶好の日和。走り始めるとゲレンデから町内放送で「熊注意報」が！給水場の若いスタッフ曰く「僕、昨日も見ましたよ～」と衝撃な発言が！クマよけの鈴を鳴らしながら一人山道を走るこのドキドキ感。なかなかシビレルではありませんか！！大自然を満喫できるこの大会、ぜひ来年も出走したくなりました。

宮原 康行



朝は曇って見えなかった鹿島槍
レース中に見せたその雄姿に
疲れも吹っ飛びます



歩いて、走って、景色を眺めて
楽しみながらゴールできました！