



早めのライト点灯を！！

読んで気持ちがホットなる

マンスリー

ホット

情報

2019.11 月号
NO.416

10月の台風は各地に甚大な被害を残し日本列島を縦断していきました。昨年訪れた上田の別所温泉、上田鉄道を往復したこと、そして別所温泉の佇まい。あの思い出は、今も鮮明に覚えています。その千曲川にかかる鉄橋がこの大雨で流されてしまいました。地元の方の大切な足だけでなく、大変素晴らしい観光地だけにとっても切ない気持ちです。今回の一連の水害で被害に遭われた皆様の日も早い復帰と亡くなった方のご冥福を心よりお祈りしています。宮原康行



八王子にある素敵なお店を紹介するコーナー

はちさんぽ

素敵なお店紹介しますっ

第86回 フィレンツェバル **ADOMANI** さん

本場イタリアトスカーナ地方の郷土料理に舌鼓

2017年の8月にオープンしたこの「ADOMANI (アドマーニ)」さん。店主の瀬間さんはバリスタのスクールにも通った本格派。京王八王子周辺にお店を出そうと決めて、物件を探しこの新築のテナントと巡り合いました。「こじんまりとやりたかったので、ちょうど良い広さなんです」と瀬間さん。イタリアにもあしげく通い、シンプルなトスカーナ地方の料理をメインに据えました。ワインもイタリアものを中心にチョイスして、来店した方をもてなしてくれます。今回頂いたのは牛の第四胃袋「ギアラ」を使って塩で煮込んだランプレドット。イタリア風煮込みと言ったらイメージが湧くでしょうか。「国産牛の部位を使っているので、柔らかくて臭みがありません。」一口食べて、そのおいしさに納得！ブルブルさんのパンとも相性ばっちりです。そして食後のエスプレッソ。砂糖ををタププリ入れる飲み方を教えてもらいました。「一人でも気軽に入れるイタリア風「ちょいのみ」のお店になれば。。。」とおっしゃる瀬間さん。お値段設定も良心的で、仕事帰りにさらっと立ち寄りたいたいオススメの一店です！！



壁には常連さんから譲り受けたイタリアサッカー選手「バジジョ」のユニフォームが！！



店内は8席、外にもテーブルあり。



さっぱりしたビールとナンプレドット。¥890。軽くやるにはちょうどよい組み合わせ！



エスプレッソも ¥250 とお手頃



ちょっと控えめでやさしい瀬間さんその性格が来る人の心をしっかりとつかみます

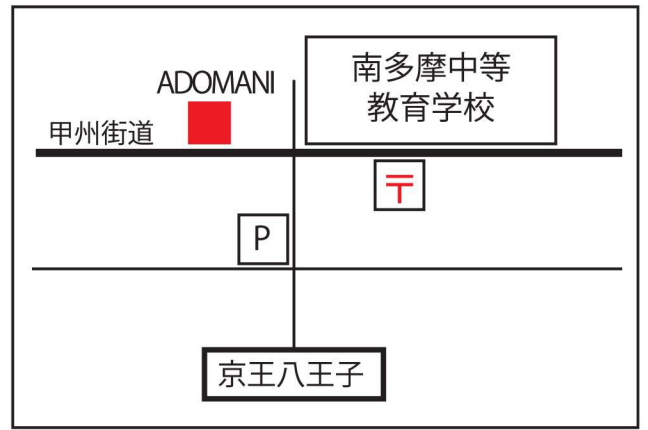
お店の詳細は裏面へ



フレンツェバル ADOMANI

八王子市明神町 4-14-2
042-649-4997
18:00 ~ 23:00
定休日：日曜・火曜日

大横町のランドリー&ドルチェ店もどうぞご贖目に！



ワタシのイチオシ

買い物の際にエコバック持参が定着してきましたね。私もいくつかのタイプを持っていますが、最近のお気に入りには Shupatto (シュパット)！！レジカゴに掛けられる大容量サイズ(L)で持ち運ぶ時は肩に掛けられ楽ちんです。そして一番のセールスポイントは使用后、バックの両端をもってシュパットと引っ張ってクルクル丸めてボタンで留めるとあっという間にコンパクトにたためちゃう！柄・サイズ・形が多様なのでサイズちがいが欲しくなる！

宮原 涼子



あとかき

箱根駅伝の予選会も終わり、来年凌ぎを削る20校が決まりました。そんな訳で??我々も。先日浅川のロードレースが台風で中止になったのですが、我が八王子商店研究会のメンバーは来年2月の夢駅伝の選考会も兼ねて5Km走を決行。タイムを取って出走順を決めます。年々タイムが落ちていくのが悲しいですが、この企画があるから、みんな健康に気を遣っています! ? 今回も無事に制限時間内に完走できるでしょうか? これからは体を動かすには持って来いの季節。高い青空の下、何か運動を始めてみてはいかがですか?

宮原 康行



左から、安藤畳店・肉の富士屋
八王子資源・オータカ不動産・
コットンハウスタンノ・ミヤハラ
写真撮影：mix&mix