



温かくしてお過ごしください！

株式会社 **ミヤハラ**
〒192-0073 八王子市寺町 6
TEL 042-625-6563

読んで気持ちがホットなる

マンスリー

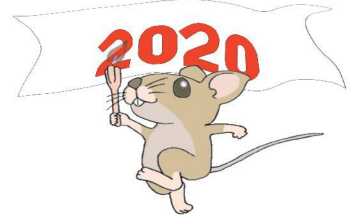
ホット

情報

2020.2月号
NO.419

2019年はラグビーで世界中から多くの方が日本を訪れ、良いところ悪いところを感じとって行かれたとおもいます。2020年オリ・パラリンピック。より多くの方が訪れ、日本を好きになってほしい！次世代を担う若者たちにバトンをしっかりと渡せればと願います。前回の東京オリンピック。中学3年・陸上部だった私は聖火リレーに参加したことが思い出されます。環境問題・紛争問題にしろ、人類が滅びたら終わり。「猿の惑星」にならないように願います・・・。

ガンバレ日本！ 宮原 正樹



八王子の素敵なお店をご紹介します はちさんぽ

素敵なお店紹介しますっ

第89回 季節料理と蕎麦の店 やお庵 さん

おいしいお酒とやさしい惣菜、締めには本格そばをどうぞ。

みずき通り、肉の富士屋さんとなりに昨年夏にオープンしたお蕎麦屋さん『やお庵』さん。オープン時から気になっていたお店でした。店主の宮井さんは奥様と二人三脚でお店を切り盛りされています。「そばを打っているのでオープン時間が夕方からになってしまうんです。。。』お店に入



るとすぐに大きな蕎麦打ち台が目に入ります。店内はカウンターとテーブル席合わせて24名くらいが入れる大きさ。家族連れでも一人でも気軽に入れるお店です。旬野菜の惣菜はイイお味！日本料理やそばのお店で修行された宮井さんの絶妙な味付けに思わず声が漏れます。お店の看板料理のお蕎麦は飲みの締めにはぴったり！のどを通る蕎麦の風味もさることながら、つけ汁のまろやかさに感動しました。「おすすめの惣菜とうちたてのそばを美味しく、手軽に味わっていただきたいですね！」と宮井さん。やさしい笑顔と絶品のお料理で来る方を魅了しています



自慢のせいろ蕎麦。このお味と量で ¥650円！ほかにも鴨せいろ、あったかいお蕎麦も用意しています。



店主の宮井さん(左) 今回仲介してくれた富士屋の今井社長(右)と



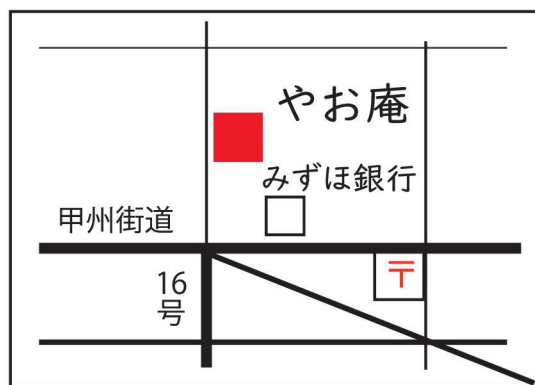
8品くらいの小鉢から3品選べる小鉢セット これ ¥750円！

お店の詳細は裏面へ

やお庵 八王子市横山町 16-5
042-634-8807



17:30-23:00
木曜日 定休



ワタシのイチオシ

衣類等の収納や洗濯してから干すときのハンガーをいろいろと試してみましたが、イイものを見つけました!!
ブラウスやTシャツをかけたとき、ノンスリップコーティングの為滑り落ちにくく型崩れもしません。Yシャツの襟の収まり具合やハンガーでの肩の突出もしません。収納もがさばらず見た目もスッキリなので オススメです! 宮原 富江



あとかき

年が改まり、新年会の時期です。私が所属している八王子商店研究会も先日エルシィにて行いました。今年も八王子芸妓衆を呼んで歌や踊りで大いに盛り上がりました。聞けばこの時期は連日のお座敷で姉さんたちは昨年暮れからフル稼働! お休みの時もお稽古に行ったりで、まさに「体力勝負」です。みんな健康の大切さを再認識し、一年の無病息災をお祈りしました。「元気があれば何でもできる!」とアントニオ猪木さんの言葉どおり、笑顔と健康で毎日を励みましょう! 来月は恒例の夢駅伝大会もあり、体調を整えている今日この頃です。

