



こんにちは！先日、所属しているフットサルチームの練習に約2年ぶりに参加してきました。先輩方に「お！久しぶりだな！」と声をかけて頂き、ケガや体力の不安もありましたが、生まれば夢中でボールを追いかけワイワイ楽しい時間を過ごせました。フットサルも楽しいですが、久しぶりでも気さくに声をかけてくれる仲間がいることがとても嬉しく思いました。藤樫 新一



## 八王子の素敵なお店をご紹介します

### 第99回 はちさんぽ

北前廻船紀行 **けいの家**さん

メニューで語る新鮮な海産物と地元食材のものがたり



2014年創業の『けいの家』さん、店名の由来を店長の北澤さんに聞いてみると『5つのけい』という言葉が返ってきました。店の指針である『敬・継・恵・慶・憩』を取って、店の名前にしたそうです。「新鮮な海産物と八王子周辺で採れたとびっきり旬な食材を来た方に提供し続けたいです！」と北澤さん。その想いはお店のメニューにも記されています。もちろん「5つのけい」の語源も！海の幸と同じくおすすめしたいのが江戸東京野菜。この近辺で採れる野菜の中でも固有の苗で育つ東京野菜を使ったお料理は、その歴史を感じながら楽しめるのがけいの家の自



けいの家の由来が書かれたメニュー  
北澤さんの思いがギュッと詰まっています

慢です。旬な時期が一目でわかるように一覧表もあり、野菜の収穫時期がいつなのかも改めて知りました。ランチでいただいたお刺身もとっても新鮮でボリューム満点！お魚好きにはおすすめの一膳です。大きな個室も備わっているので、コロナ騒動が治まった時にはぜひみんなで宴を楽しみたいですね。雰囲気よし、味よし、価格よし。三方揃った「けいの家」さん。是非足をお運ください。



店長の北澤さん(右)  
笑顔が素敵でいつも  
元気いっぱい！



ランチの北前回船定食  
このボリュームでなんと  
¥880！



旬の目安がすぐわかるカレン  
ダー。東京の野菜はどんなもの  
があるかも知ることができ  
ます



昼のランチもメニューが  
豊富。とにかくボリューム  
満点です！

お店の詳細は裏面へ

北前廻船紀行

## けいの家

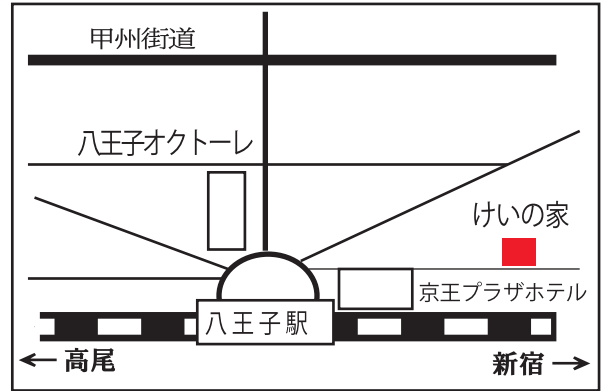
八王子市明神町 3-9-1

TEL : 042-649-1724

月～金 11:30～14:00  
17:00～23:00

土 17:00～23:00

日・祝日 定休日



## ワタシのイチオシ

コロナ禍で マスク、手洗い、うがいの続く毎日です。寒くなり空気が乾燥し、何度も洗う手が荒れてきました私のオススメは「ヒノキハンドクリーム」ですお風呂上りにたっぷりと塗ると次の日の朝はしっとりします。薬用なので少しお高い気もしますが愛用しています。 宮原 富江



## 年末年始のお休みのご案内

2020年12月30日～2021年1月4日

1月5日（火）より営業いたします

## あしがき

今年のお酉様は三の酉までありました。

よく『三の酉まである年は火事が多い』ということを言われますが、さて、その真相は。。。Webで調べてみるとその問いがすぐに見つかりました！答えは消防庁のHPの中。どうもその根拠となる史実は無いようですが、推論がなかなか面白く、時代背景を感じました。ご興味のある方は東京消防庁のページを見に行ってみてください！『三の酉 火事』で調べるとヒットします！