

読んで気持ちがホットなる

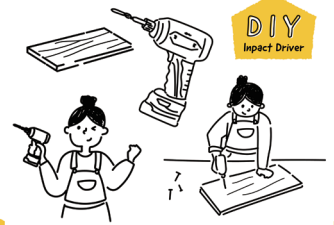
マンスリー

ホット

情報

2021.9月号
NO.439

お盆の頃には気温も下がりこのまま夏が終わるかと思いましたが、まだ残暑厳しい日が続いています。時間を無駄にしないようにいろいろ考えて、DIYをして過ごしました。道具を揃えるまでがエネルギーがいるものですね。ドリルや電鋸が手元にあると、ちょっといじろうという気分になるし、間違えても自分でやったから自分で直せる。食洗機も設置してみたり、出来るものですね。「考えるよりやってみる」を実践したら、ほんの小さいことですが挑戦するのが楽しみのなってきました。 鈴木 ゆみ子



八王子の素敵なお店をご紹介します

はちさんぽ 第108回

洋食 ことり亭 さん

みなみ野の街の歴史とともに、地域に寄り添う美味しいお店

2005年にオープンしたみなみ野駅近くの『ことり亭』さん。まだまだみなみ野が開発間もないころに、住宅街の中での創業。大通りにも面していなくて最初は集客が大変だったのでは？と訪ねました。「16年前は沢山の空き地があり住んでいる人も少なかったのですが、新しい街でお店をやってみたかったので私には理想の場所でした」とオーナーの買田さん。以前はお味噌をベースとする料理店に勤めており、その味噌の力に魅かれて自店のコンセプトの基本になりました。「自分が長年食べて飽きないような洋食は…？と考え、この味噌という『和』ベースの料理になりました。」みなみ野に住む方たちと一緒に年月



かわいい絵本がお出迎え



オーナーの買田さんと一緒に

を重ね、そのコンセプトが現在もブレずにいるのが人気の要因では？と買田さんは考えます。「今は親子3代で来店される方もいらっしゃいます。本当にうれしい限りです。」としみじみ話す買田さん。『味よし・人よし・価格よし』のことり亭さん、テーブルには料理を囲んで、囁り（さえずり）のような楽しい会話が聞こえてきそうです。



ことり亭さんおすすめのコースメニュー。乾杯のドリンクから始まり前菜、メイン、デザートへ。どの料理も優しい味噌の味がします。メインディッシュはお好きな料理に変更可能（金額は変わります）今回は牛タンシチューとハンバーグ♪このボリュームで¥3,750！お腹もお財布も大満足。

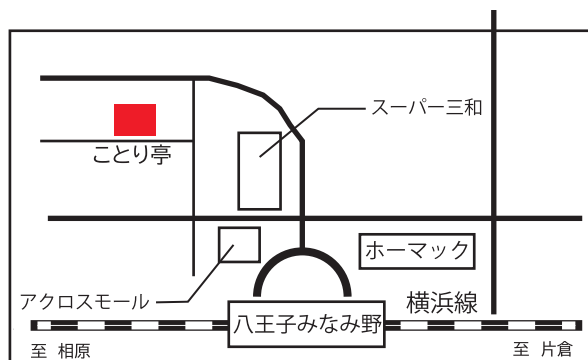
お店詳細は裏面へ

洋食 ことり亭

八王子市みなみ野 3-11-4
TEL：042-636-1081

【ランチタイム】 11:00～14:00L.O.
【お夕食】 17:30～20:00L.O.

定休日／毎週日・月曜日
月曜日が祝祭日の場合は
営業いたします。



わたしのイチオシ



暑い時期になぜか刺激がある
ものが食べたくなります。

この夏ハマったのは、セブンイレブンのカレーパン。レジで「カレーパン美味しいですよ、揚げたてです」すぐ買い求め食べました。近頃、油っぽい物は歳の体には重いのですが、サクッと軽めで大き過ぎずお手頃価格です。発売から大人気だそうです。季節を問わずレジの横に並んでいたなら是非食べてみてください。 宮原 正樹



あとながき

お盆休み前にワクチン注射の2回目を接種しました。副作用が出てもタカが知れているだろうとと思っていたのですが……。翌日は37.5℃の発熱とそれほどでしたが、体全体の倦怠感(インフルエンザに掛かった感じ)で、トイレ/食事/給水以外は昏々と眠り続けました。その夜もしっかり眠り続け、こんなに寝たのは何時ぶりだろうと思うほど。体調が戻ったのは接種3日目、お盆休みは副作用の調整に費やしました。これからワクチンを打たれる方は、次の日以降の過ごし方にご注意を！！ 宮原 康行