

読んで気持ちがホットなる
マンスリー **ホッと** 情報

2022.6月号
NO.448

先日、善光寺の御開帳を参拝してきました。早朝からの気ままな一人ドライブで、爺ヶ岳の「爺い」や鹿島槍ヶ岳の「鶴」、五竜岳の「武田菱」など北アルプスの雪形を眺めながら白馬、鬼無里と周り戸隠名物の蕎麦を堪能して賑わいの善光寺へ、御開帳を参拝のあと川中島古戦場の八幡原「三太刀七太刀」のあたりを散策して帰路に、旅の余韻を感じながらの一日でした。次は折を見て私の好きな小布施の浄光寺あたりを散策したいと思っています。 宮原 隆夫



八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ 第117回



和食 **泉や** (いずみや) さん (東町)
気軽に楽しめる本格和食店。

以前は中町の噴水ビルでやっていたお店を東町に移したのが2019年の秋、コロナ禍での新天地開店でしたが、真摯に商いをしていく姿勢が着実にお客さんのハートを掴みました。『日本食はどうしても入りにくいイメージがあるのでそこをとっぴらうようにしました。とにかく楽しく、気軽に和食を提供できるように心がけています。』と答えてくれたのはワインと日本酒のソムリエの資格をもつフロア担当の小川さん。とても柔和な雰囲気でお料理に合う日本酒やワインを丁寧に分かりやすく案内してくれます。『なかなか手に入らないお酒や自分の納得できるものを仕入れるようにしているのでお酒のメニューは無いんです。。。』 滅多にお目にかかれないワインや日本酒が入った時はラッキー！美味しいお料理とお酒を存分に楽しんでください。内装もシンプルかつスマート、来る方が誰でも気軽に入りやすいように気を遣っていただいているのがわかります。新しい和食の楽しみ方を体験できる泉やさん。今度の飲み会はちょっと特別な日にしませんか？



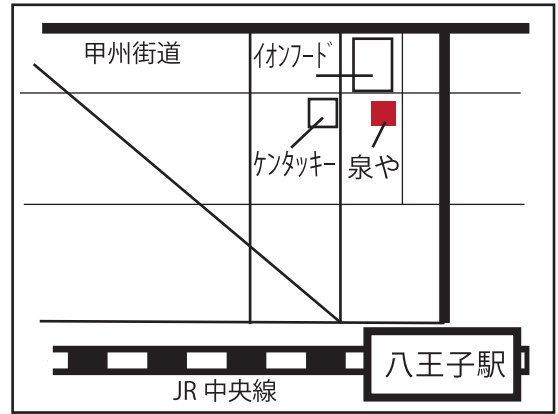
ランチの鰹と野菜の天井♪



その日入った新鮮な食材を提供してくれます。日本酒、ワインと料理に合ったお酒をしっかりと選んで提供してくれます。

店主の小泉さん(中央)とフロア担当の小川さん(左)。息の合った仕事ぶりは見ていて気持ちがいいです。

お店の詳細は裏面へ



和食 **泉や** (いずみや)

八王子市東町 10-8 2F

042-646-4225



月～金 17:30～23:00

土 17:00～23:00

ランチは水・土のみ 12:00～L.O.14:00

定休日 日曜日・祝日

わたしのイチオシ

一日の中での休憩時に飲む緑茶は気分がホットします。お茶請けに以前は洋菓子を好んでましたが、近頃は和菓子が目につきます。今一番ハマっているのが「清閑院 金ごま大福」です。甘さ控えめのあずき大福に香ばしい金ごまがまぶしてあり、絶妙なバランスで最高です。



宮原 富江

あとがき

晴れ渡る空がすっかり初夏の雰囲気になりました。雨の日との寒暖差が大きいので長袖がまだ手放せませんね。5月の初めに表参道に行く機会があり、ついでに一度行きたいと思っていた根津美術館に寄ってきました。ちょうど燕子花(かきつばた)が見ごろを迎えていて、紫色のきれいな花を眺められました。季節的に上着も要らなくなる時期なので、心も体もフワッとした気持ちで出かけられました。今度は紅葉の季節にお邪魔したいですね♪

これから梅雨に入りますので体調に十分お気をつけください。

