



この夏も暑そうです。水分補給はこまめに！

読んで気持ちがホットなる
マンスリー **と** **情報**

2022.7月号
NO.449

ミヤハラへ勤めはじめて早いもので50年近くなります。「少年老いやすく・・・」の思いです。ここ2~3年、中国から一気に世界中に広がった新型コロナウイルスの脅威、ロシア(プーチン)によるウクライナ進攻。まったく世界情勢が変わってしまいました。この先、未来を託す若者、子供たちに重すぎる課題が山積です。でも、諦めるわけにはいかないですね。

宮原 正樹



八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ 第118回

アグー豚しゃぶしゃぶ **琉** (りゅう) さん (中町)



アグー豚ならではの甘味が魅力

中町に今年3月にオープンしたアグー豚しゃぶしゃぶ「琉」さん。その名の通り沖縄に由来する食材や泡盛がメインです。おすすめはもちろん看板メニューのアグー豚しゃぶしゃぶ！アグーは脂肪が多いですがコレステロールは従来の豚より低く、うまみ成分が豊富なのでとても人気です。これを秘伝のだし汁で頂くのが「琉」のおすすめ。食材本来の甘味とだし汁の風味が口の中いっぱいになり、後が止まりません。これをシャキシャキネギや湯をくぐらせたレタスでバランスよくいただきます。そして、今回のメは沖縄そば！うまみが溶けてるお湯で温めて、新しくしてもらっただし汁でサラッと。もうお腹はパンパンになります。『今はどこの飲食店に入っても美味しい食材が出てきます。お店に入ってから席を後にするまで、気持ちよくお食事が出来るようにスタッフ一同元気で丁寧な接客を心がけています。』と責任者の鈴木さん。暑くて夏バテしそうな前に、新鮮なアグーとおいしいお酒で栄養補給をしておきましょう！



アグー&LYB豚の食べ比べセット♪



自家製ラフティー。口の中でお肉がホロホロと崩れます。とってもジューシー！



沖縄名物の泡盛もそろえます。豚しゃぶとの相性もバッチリです。

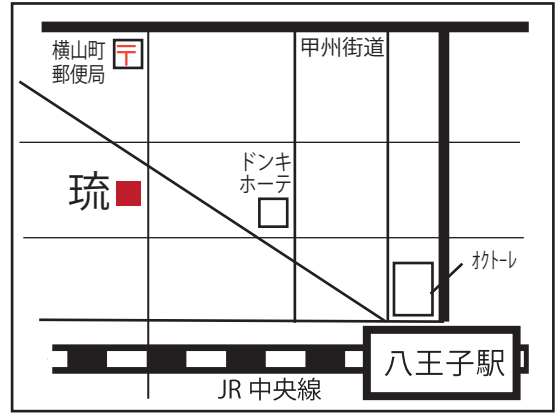


とても明るく落ち着いた店内。家族や友達でわいわい楽しめます。個別のボックス席もあります。(4室)



お店を切り盛りする鈴木さん(中央)と石川さん(右)キビキビした対応で店内は活気に満ちています

お店の詳細は裏面へ



アグー豚しゃぶしゃぶ


琉 (りゅう)

八王子市中町 9-13 G'S GRAND 八王子
042-686-3151

火～日 17:00～24:00 (L.O.23:30)

定休日 月曜日

※ 近日ランチ営業開始予定

わたしのイチオシ  もう、観ましたか？『トップガン・マーヴェリック』前作の『トップガン』が1986年。36年ぶりの続編となりましたが航空アクションの迫力が凄い！劇中の戦闘機は本物。俳優たちも空軍でハードなトレーニングを受けて、実際に戦闘機に乗って撮影が行われたそうです。私もシートに背中を押し付け、観終わったころには汗だくでした。前作からの時の経過に涙し、X世代（1960年代中頃～1970年代後半）の私はトムクルーズの瞳（め）にやられてしまいました。 宮原 涼子



あとかき

この号を作成している間に梅雨が明けてしまいました！早くてビックリしてます。この先の水不足、電力不足がとても心配です。電力に関しては料金も加味してもう少し踏み込んでの議論・決議をしていかないといけないのではと考えます。コロナの縛りも解けつつあり、人の動きやイベントも活発になってきました。我々の業界も6月に大きな問屋の展示会が2回あり、待ってましたとばかりに外商店や店売り会社が情報を集めに沢山来場しました。この勢いを止めることなく、スムーズにコロナ前の活気ある社会に戻ってほしいですね。



取材編集：宮原 康行