



冷房で体を冷やさぬようご注意を。

読んで気持ちがホットなる
マンスリー **ホッと** 情報

2022.8月号
NO.450

先日一人暮らしをしている長男からLINEが入り、よく私が料理していた「サルサ丼」を友人に食べさせたいからレシピを教えると連絡が来ました。息子達が小～中学生時はよく作りましたが最近のご無沙汰。。合い挽肉を醤油で炒め、レタス・トマトと市販のチェダーチーズとサルサソースで出来上がる簡単レシピ。でもうれしいことに子供たちはこれが夕飯だと喜んで食べてくれました。親から子へ。小さいことではありますが、宮原家オトコの料理が受け継がれてくれれば最高です。



宮原 康行

八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ 第119回



まちの駅 八王子

CHITOSEYA さん (八日町)

これまでもこれからも千年つづくまちの物語

今年6月にオープンしたばかりのまちの駅『CHITOSEYA』さん。この街の賑わいが千年続きますように、と願いをこめて命名されました。たましん中央支店の1Fにあるこのスペースで、市内で採れた新鮮野菜や加工食品など、八王子ゆかりの色々な品を取り揃え販売しています。フードロスをなるべくしないよう量り売りの工夫や包装資材などの簡略化も行い、ゴミ減量にも注力して



大豆ミートガパオランチ ¥990
としそジュース ¥360

おむすびセットなど、ほっこりできるランチプレートを用意。店の奥には本棚もあり、気になった書籍を閲覧できるBOOKカフェの顔も持っています。『ここに来て下さった皆さんが初対面でも自然に語り合うことのできる空間になってくれれば嬉しいです』と担当の八森(やつもり)さん。日替わりのイベントやワークショップなども受け付けているので、興味がある催事があれば参加することができます。これらの役割はまさに『街の駅』、八王子に住んでいる人の新しい憩いの場になってくれることを願います。



責任者の八森(やつもり)さん。この『まちの駅』の魅力をタップリお話してくれました。



新鮮な八王子産の野菜が毎日並びます。気持ちのこもったおいしい野菜を召し上がれ!



BOOKカフェの本は閲覧自由、お気に入りの本をコーヒーと一緒に♪



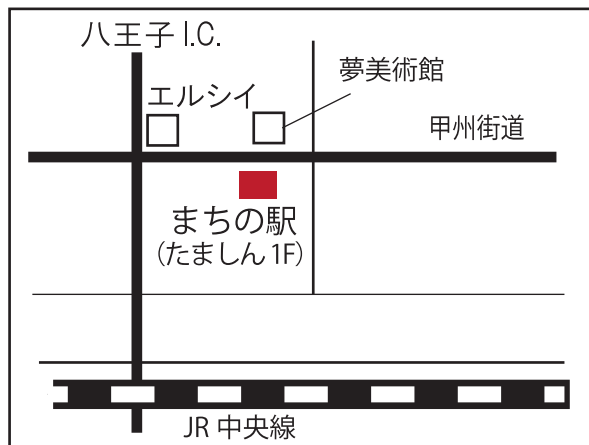
様々な加工品販売もこのCHITOSEYAさんの魅力の一つ。気軽にお立ち寄りください!

お店の詳細は裏面へ




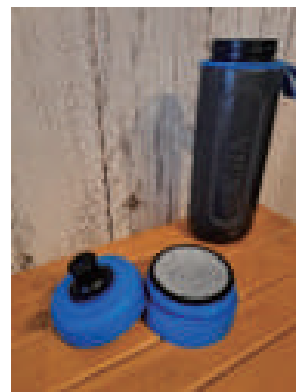
まちの駅 八王子 CHITOSEYA

八王子市八日町3-15
*多摩信用金庫中央支店 1F
042-621-2901



営業時間 10:00 ~ 19:00
定休日 水・第1火曜日・祝日

わたしのイチオシ  今年も猛暑が続き、体にこたえますね。水分をしっかりとるといっても、分かっていながらカラカラになるまで気が付かないものです。BRITAのボトル型浄水器は外で水道水を入れても、付属のカートリッジで不純物をろ過してくれるのでいつでもきれいな水を補給することができます。0.6Lで持ち運びも軽いです。私は家で冷蔵庫で冷やしていて、1日に1L飲む目安にしています。キャンプにも使えて便利です。 鈴木 ゆみ子



あしがき 先日7/15に、毎年開催してきたミヤハラ展示会のミニイベントとしてカシオ計算機さんに協力してもらい小規模展示会を企画しました。当日はコロナがまた増え始め、朝から激しい雨。にも関わらず足を運んでいただいた皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。来場した方の商品の説明を聞く熱心な姿に、専門販売店としての役目を再認識させてもらいました。この空気感はWebでは絶対に味わえない、とても大切な時間。年内にまた状況を見て、改めて開催したいと思っています。

夏季休業のご案内

令和4年8月11～8月15日

* 8月16日（火）より通常営業



取材編集：宮原 康行