

2023年、ステキなうさぎ年にしましょう！！

読んで気持ちがホットなる  
**マンスリー** **ホッと** 情報

2023.1月号  
NO.455



本年もよろしくお願いいたします！

コロナウィルスの3年間とロシア・ウクライナ間の紛争で世界は大きく変化しました。物価上昇や半導体不足など、数えたらきりが無いほどその影響は多岐に及んでいます。将来を見据え、世の中がどう動くのか、我々の生活はどうなるのか？先の見えない未来ですが、明日はいい日になる！と信じて

今日を精一杯、できる範囲で励んで行きたいですね。そのためにまずは健康  
2023年が絶好調～♪の一年間なるように！ 宮原 康行



## 八王子の素敵なお店をご紹介します

# ほちさんぽ

第 **124** 回

おかげさまで  
丸10年！

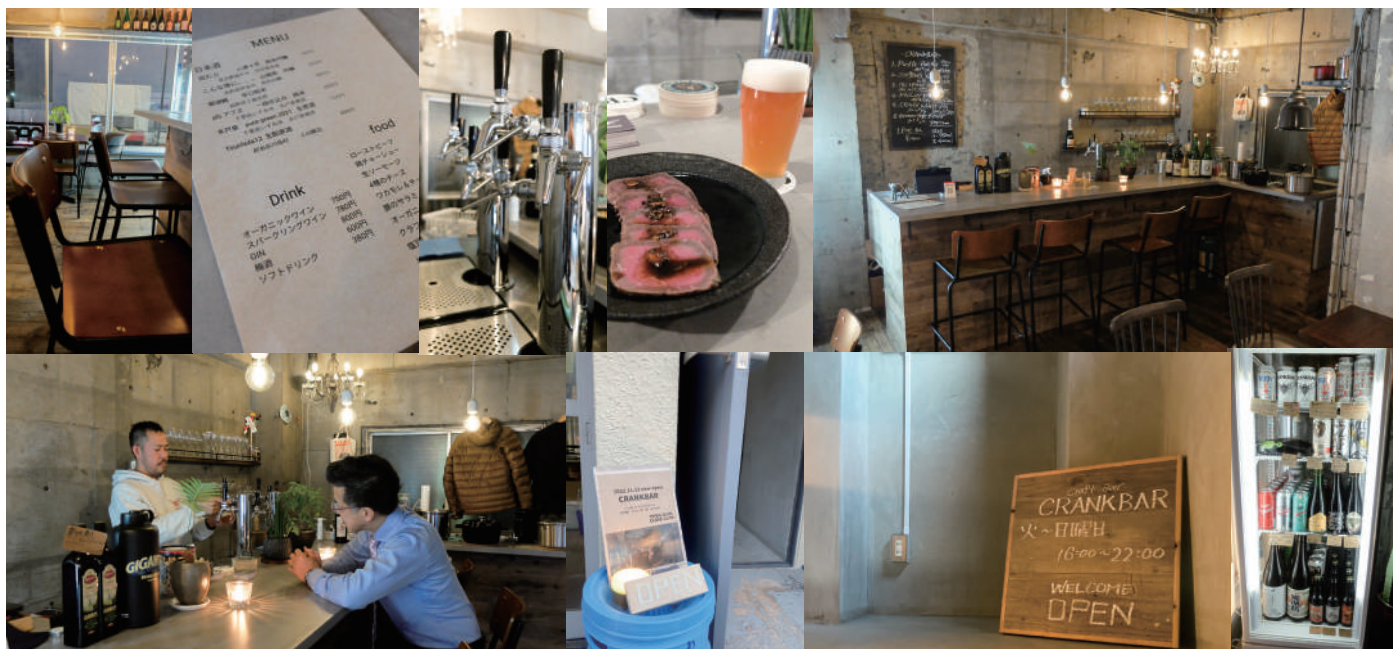


### CRAFTBEER

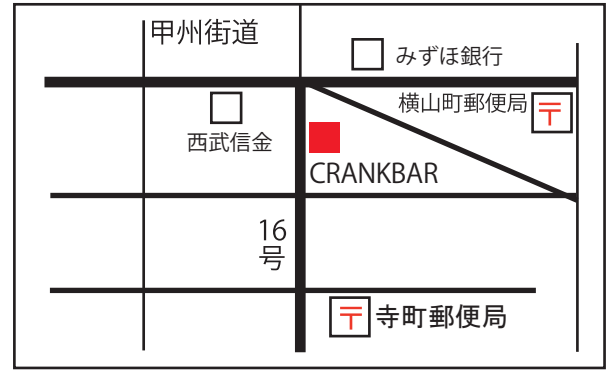
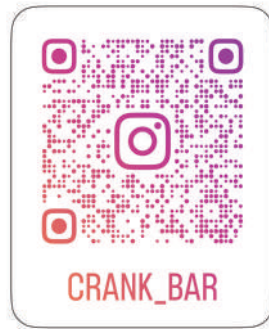
## CRANK BAR (クランクバー) さん (横山町)

### ここでしか味わえないビールと空間

先月11月11日にOPENしたばかりのCRANKBARさん。オーナーの杉本卓万さんは根っからのビール好き。数年前、クラフトビールに魅かれて追分町に1店目をオープン (HouseOfLadybug)。丸2年を迎えるこの時期にこの2店目を立ち上げました。元々建築業を営んでいる杉本さん、内装と装飾はお手のもの、コンクリの打ちっぱなしにピッタリな雰囲気である人を迎えます。「2階という場所を選んだのも、異空間ながら落ち着いてゆっくりしてほしいから。なにより国道に面しているこの大きな窓がお気に入りです。」と杉本さん。飲食店らしからぬエントランスと魅力的な店内はワクワクドキドキ♪美味しいクラフトビールを非日常と一緒に召し上がりください！！



お店の詳細は裏面へ



## CRAFTBEER CRANK BAR



八王子市横山町 14-5 落合ビル 2F  
TEL 042-610-2050

定休日・・・月曜日・祝日

16:00 ~ 22:00

パーティー・イベント・貸し切り  
ご相談ください

## わたしのイチオシ



冬になると手足や肌の乾燥が  
気になります。ハンドクリームが  
手放せない毎日ですが、最近見つけた美容液「プラセンタ」を入浴の  
あとに手の甲と首筋に塗ってみました。”つるつる”といい感じで、  
次の日の朝もすべすべです！今度はカサカサした肌にも・・・。

と楽しみです。フェリーネ薬用プラセンタエッセンス（医薬部外品）

宮原 富江



## あとかき

さて、今年最初のはちさんぽは「CRANKBAR」さん。オーナーの  
杉本さんはチョット強面ですが、とってもほんわな人柄。

飾り気のないシンプルな内装ですが、お店の空気と相まってとても居心地がいい。  
ふだんから行き来している国道16号の気忙しい感じがココに来ると消えて  
しまうのは不思議でした。大人の隠れ家的に使って欲しい、という杉本さんの  
心意気が垣間見えるCRANKBAR。小人数のパーティーも受けてくれるので、  
気心知れた仲間とワイワイ楽しんではいかがでしょうか？

今年も八王子のおすすめできるお店を皆さんに伝えていきたいと思っています。  
どうぞよろしくお願ひします！



取材編集：宮原 康行