

花粉の季節です。予防をしっかりとって快適に！

株式会社 **ミヤハラ**

〒192-0073 八王子市寺町 6
TEL 042-625-6563

読んで気持ちがホットなる
マンスリー **ホット** 情報

2023.3月号
NO.457

先週の日曜日、相州と武州を結ぶ古道の七国峠を散策しました。
大船の給水塔の横から細い山みちを登り、時を感じる峠の大日堂の前で小
休止のあと、尾根つたいに東に辿ってみなみ野のドッグランに降り立つ
コースを1時間半ほど歩きました。途中、雪の残る冬枯れの雑木林に山椿
の花が一輪咲いて春の近さを感じた一日でした。 宮原 隆夫



八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

第126回 タコス専門店 **TACOSUAVE** さん(本町)

メキシコ大好きご夫婦の本物タコス

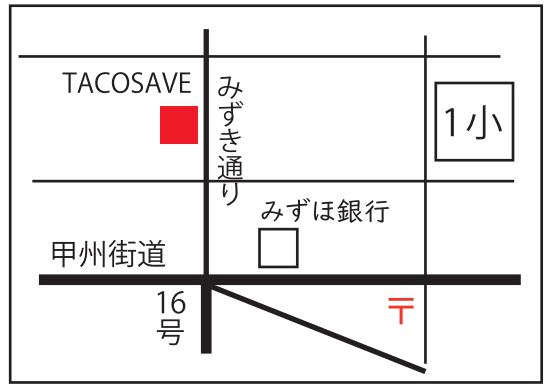
おかげさまで
丸10年！



2021年の11月にみずき通りにオープンしたTACOSUAVE (タコスアベ) さん。屋号の由来は *suave* (柔らかい、温厚な) と苗字の安部あべを掛け合わせました。タコスは2個以上ではじめて『TACOS』と呼ばれると初めて知りました。地産地消や自然栽培でTACOS作りにこだわる安部さん、生地になるトウモロコシも国産で一から仕込みます。八王子産の野菜や放牧豚を使用して、なるべく自然環境に負担を掛けずに食材を調達することを心がけてタコス作りされています。『メキシコは日本には無いおおらかさと、ゆっくり時間が流れる陽気な国、そんなメキシコの名物を楽しんでいただきたいです。』と安部さん。素材本来の味と作り手の情熱がこもったタコスを是非味わってください。



お店の詳細は裏面へ



タコス専門店

TACOSUAVE (タコスアベ)

八王子市本町 12-14

TEL 0426-49-7686

営業日 水～日 16:00～21:00 L.O.

定休日 月・火

イベント出店もありますので、SNS でチェックしてください

わたしのイチオシ

私の冬の癒しをご紹介します。9年前に買ったトヨトミのランタンストーブ。ぬくぬくと柔らかい暖かさがあり、硝子に写る7色の炎がとてもきれいで静かな世界に引き込まれるようです。

やかんで加湿して今年は電気代の節約にも一役かっています。

火の元にも気をつけて愛用しています。 鈴木 ゆみ子



あしがき

先日、三年越しの夢街道駅伝に参加してきました。スピードトレーニングは殆どやっていなかったのので、直近2か月くらいでなんとか帳尻を合わせて挑みました。結果、めでたく4区までタスキが繋がり、苦しくも楽しいレースになりました。駅伝の為だけでなく、もう少しトレーニングを積まなければいけないと痛感したイベントでした。

ご準備いただいた多くの大会関係者のみなさまのご尽力に御礼申し上げます。

ありがとうございました！！

- 1区・宮原 〈(株) ミヤハラ〉
 - 2区・西岡 〈(有) 八王子資源〉
 - 3区・高倉 〈(有) タカクラメガネ〉
 - 4区・今井 〈(株) 富士屋〉
- 総監督 安藤 〈安藤畳店〉

