



さて、今年の秋はスポーツ？芸術？食欲？

株式会社 **ミヤハラ**
〒192-0073 八王子市寺町 6
TEL 042-625-6563

読んで気持ちがホットなる
マンスリー

ホット

情報

2023. 10月号
NO.464

昨年、タイムアウトで記録証が貰えなかった戸隠トレラン大会に再挑戦。今回は最後の飯縄山の上下を心配して前半かなりセーブしたので、今年はペースを上げて・・・と思ったのですが、第二関門に着いたタイムは昨年より10分早いだけ。私の脚ではこの飯縄山攻略に3時間を要します。結果はやはり時間切れ、今回は残り4キロを残して車で回収されてしまい完全に振り返りに遭いました。まだまだ修業が足りません。



八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

ミヤハラ社長が
突撃取材!!



第133回 Bar 洋酒考 Abe さん (中町)

ラウンジのようにつろげる本格 Bar

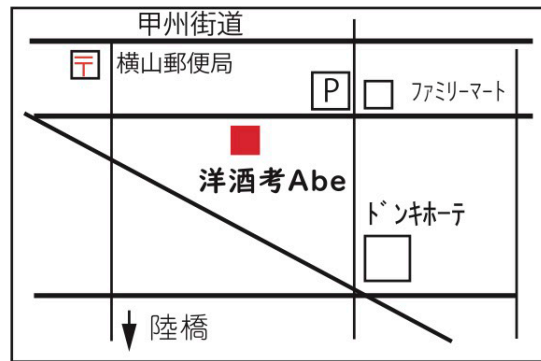
今年の5月に中町にオープンした Bar『洋酒考abe』さんマスターの阿部さんは6年間、天神町『ModernTimes』での経験を経て、ここで独立されました。「前のお店ではお客さまとじっくり話すことができ、人付き合いの大切さを大いに勉強させてもらいました。」絆を大切にしている阿部さん、学生アルバイトの荘子くんにも人との繋がり大切さを助言しています。只今33才、若いですが物腰のやわらかさと落ち着きは、見た目よりも経験を積んだバーテンダーの風格が漂います。



店内も装飾も重厚感のある雰囲気ですが一人でも気軽に席につけて、周りが気にならないように配置されたカウンターには阿部さんのお客様へ対する気遣いが感じられます。ベネシアドールというシェリー酒の資格も取得し、さらに上を目指す阿部さん。知り合いとゆっくり、くつろぎながらお酒を楽しみたいなら是非、「洋酒考 Abe」へ！！




お店の詳細は裏面へ



Bar 洋酒考 Abe

八王子市中町 3-9クレインコート301
TEL 042-656-6111

営業時間 19:00-26:00
月曜 定休

わたしのイチオシ  最近気になっていたものを購入しました。腰まわりに巻いて紐をぎゅーっと引っ張ると正しい姿勢に導くベルト「STYLE ランバー」です。負担の少ない正しいS字姿勢に導いてくれ、骨盤を安定させることで、腰回りの負担を軽減する…ということで日々寝ても覚めても巻いています。もうすぐ1ヶ月たちますが、腰が痛くて目が覚めることはなくなりました。とりあえずこれから先少しでも健康でいられるように、この効果に期待したいと思っています。形やメーカーが違うのも出てるので悩んでしましますが、背筋がすっと伸びる瞬間はなかなか癖になります。

鈴木 ゆみ子



あとかき

9月も終わり、今年もあと3か月です。いつまでも暑い日が続くのと、コロナに対する慣れも出てきて、マスクを外している時間も多くなりました。事務用品業界では9月に開催される問屋の見本市も通常開催となり、コロナ流行前の習慣が戻りつつあります。先日、祝日に飲みに繰り出しましたが、夜の八王子もだいぶ人が出ており、土日の居酒屋は予約をしないと入れない状態だそうです。やはり人が動かないとお金が動きませんね！ウィルスに気を付けながら、会食を楽しみたいです。今回取材した「洋酒考 Abe」さん、いい雰囲気ですよ～。これから涼しくなるであろう、秋の夜長にピッタリです。小人数での二次会、三次会、おすすめです。

*前号あとかきで記載した苗字の人の読みは「あららぎ」さんでした。