



読んで気持ちがホットなる
マンスリー **ホット** **情報** 2024.4月号
NO.470

3月の2週目に高尾梅郷・梅まつりに行ってきました。当日は穏やかな天候にもめぐまれ、高尾駅発の小仏行きバス停は長蛇の列、臨時のバス含め3台が連なって終点小仏まで。終点から、さらに奥を目指す人、高尾駅に向かう人、それぞれが小仏をスタートしていきました。私たちは高尾駅に向い、ゆっくり歩いて春の景色を楽しみました。特に摺指(するさし)や湯の花あたりが、梅の花が咲き乱れてとてもきれいでした。ちなみに、高尾まで10km程度の道のりです。宮原 正樹



八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

ミヤハラ社長が
突撃取材!!



第**139**回 ごまどころ **権現茶屋**さん(高尾山)

登りで腹ごしらえ? 下りで補給? 高尾山名物ごま団子

高尾山の中腹にある「権現茶屋」さん。ケーブルカーの駅から一号路を登り、男坂と女坂が合流する仏舍利塔の近くにお店があります。取材した日は晴れていましたが風が冷たく、体温を奪われそう。そんな、暖を取りたくなる頃合いの場所に、炭火で焼いたごま団子のいい香りが漂い、ついつい売り場に寄って行ってしまいます。

「高尾山を楽しみに来ている皆さんに、自慢のこの団子を食べていただきたいです!」と店長の円谷さん、お店の前を通るだけでも店員さんの元気な声が迎えてくれます。今回いただいたのは定番の黒ごま醤油だんご。一口食べ始めると、焼けたお醤油の香ばしさが後を引き、アッという間に完食! ボリュームもあるので、お腹にもしっかりたまります。店内で食べられる名物・八王子ラーメンも人気のおしながき。ラーメンとお団子、けっこう合います。



ちょっと一服



八麺協会認定・八王子ラーメン



店長の円谷さん(中央) トレランにハマり中!



ラーメンは店内で月



高尾山ならではの眺望

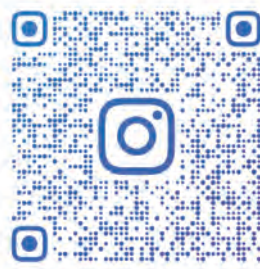


有名人が多数来訪



炭火でこんがり

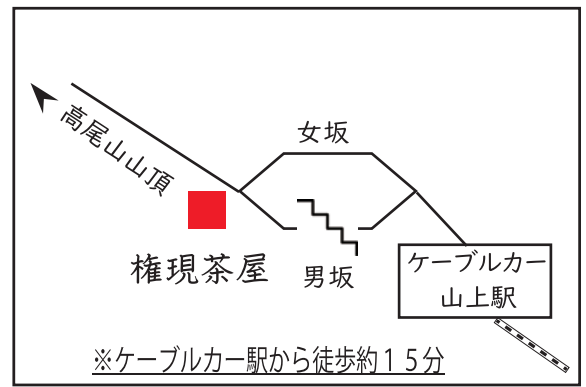
お店の詳細は裏面へ



@GONGEN.CHAYA

ごまどころ権現茶屋

八王子市高尾町 2177
TEL 042-661-2361



※ケーブルカー駅から徒歩約1.5分

営業時間 年中無休
平日 10:00 ~ 15:30
休日 9:30 ~ 16:30

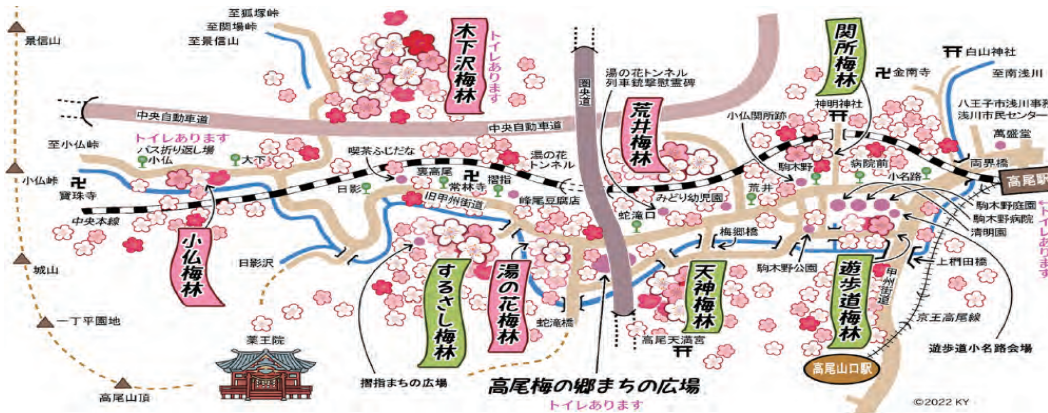
わたしのイチオシ

玄米を食べ始めて3ヶ月。精米も7分づきから5分づきと徐々に…。いや、かなり早い段階で3分づきを通り過ぎ玄米を食しています。玄米は身体に良いと言われています。カロリーや糖質は白米と比べるとその差はわずかですが、ビタミンB1は約8倍だそうです。そして何よりも玄米には不溶性食物繊維が豊富で腸を刺激し、お通じを良くしてくれます。長年の『私のお悩み』に絶大な効果をもたらしてくれています！子供達には不評ですが、私たち夫婦はもう白米には戻れない…くらい『押し』です。



宮原 涼子

あとながき 暖冬と思われた今年の冬、しかし3月の下旬になっても桜のつぼみは固くなかなか綻んでくれません。久しぶりに取材のために乗った高尾山ケーブルカー。山上駅に降り立つとその風の冷たいこと！気温も市街地とは違いますね。改めて高尾山への畏敬の念を感じます。今回取材した権現茶屋の店長・円谷さんはトレイルランニングにハマっていて、その話題で話に花が咲きました♪また山の中を走りたくなりました！これからの時期、桜、新緑、といい季節が続きます。是非しっかりした準備をして高尾山を登りましょう！頂上にはこんな眺めが待っています⇒



高尾梅郷 MAP です
梅が終わっても気持ちの
良い散策路です



※市役所 HP から抜粋しました



取材編集：宮原 康行