



自社の防災対策、万全ですか？

株式会社 **ミヤハラ**  
〒192-0073 八王子市寺町 6  
TEL 042-625-6563

読んで気持ちがホットなる  
**マンスリー**

ホット

情報

2024.9月号  
NO.475

毎日暑い暑いと過ごしていますが、気づけばもう9月ですね。夏は好きな季節ですが、早く過ぎやすい秋が来てほしいなと思っているこの頃です。さて、9月と言えば以前イチオシコーナーで紹介した占い師ゲッターズ飯田の『五星三心 2025年版』が発売予定のようです。今年初めて購入したのですが、結構面白くて真面目に読んで行動してました。その結果かは分かりませんが捉えようによっては当たっていることもありました。私の場合は結果よりも行動するきっかけ作りに活用できているので今のところ 2025年版も買ってみようかなと思っています。ご興味があれば皆様も読んでみてください。まだ暑い日が続きますが無理はせずに過ごしていきましょう。



藤樫 新一

## 八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

ミヤハラ社長が  
突撃取材!!

### 第144回 炭火焼 らくぞ さん (中町)

#### 肉巻き串焼とおでんがおすすめ

2023年1月にオープンした炭火焼『らくぞ』さん。八王子・中町の桑都テラス内にお店を構えます。ウリは肉巻き串焼とおでん。八王子で採れた旬な野菜を、やわらかくてジューシーな肉で巻いて炭火で焼き上げます。こんがり香ばしい炭のかおりとの相性はバッチリ。この季節は冷えた生ビールが進みます。一年通して食べられるおでんも嬉しいですね。冬のシーズンには種類も増やして提供しています。

お店の外にはテラス席が用意され、なんとも心地よい解放感で満たされます。「ペット同伴の方もこのテラス席でゆっくり楽しんでいただけます。」とオーナーの山崎さん。9月21日(土)までの金・土の夜はビアガーデンも開催されています。友人やご家族と一緒にゆったり過ごせる和の空間で生演奏をバックに、美味しいお酒と肉巻き串焼きで大いに楽しみませんか？



なす肉巻き



まずは  
生ビールで乾杯!



おでん5種盛  
味が良くしみてます



種類豊富な  
肉巻きを堪能!



オーナーの山崎さん(中左)と  
店長の倉恒さん(中右)



解放感満点の  
テラス席



レタス肉巻き

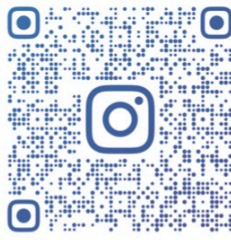


お店の詳細は裏面へ

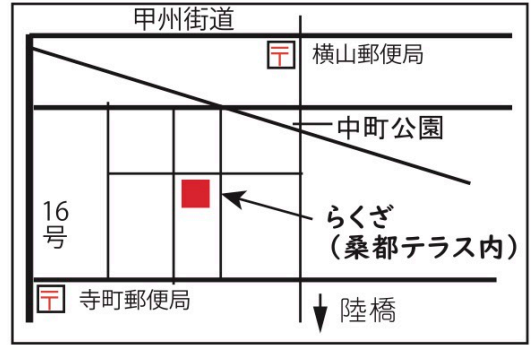


## 串焼 らくぎ

八王子市中町 11-8  
042-690-9998



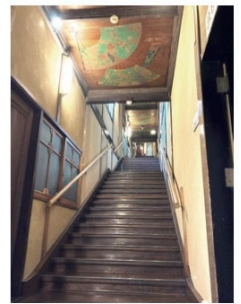
@RAKUZA\_80G



営業時間 平日 11:30-15:00  
17:00-24:00  
土日祝 11:30-24:00  
月曜日 定休

## わたしのイチオシ

東京都指定有形文化財、目黒・雅叙園の百段階段。昭和10年に建てられたこの建物は当時著名な画家たちが集まり、それぞれが豪華絢爛に造り上げました。細部に至るまで拘った装飾は見事！折れのない一本の階段で繋がっている各々の部屋に特徴があり、天井や壁の絵や螺鈿は見飽きることがありません。年間で様々な展覧会を開催しており、9/23までは「和のあかり × 百段階段 2024」を開催しています。昭和を代表するこの建造物一度は訪れておきたい名所です。



宮原 康行

## あとかき

皆さん、夏休みはいかがだったでしょうか？お盆後半には台風もきてしまい。交通機関も運行制限を余儀なくされました。こちらは、8/13に横浜ベイアウトレットに行き、その雰囲気と買い物を楽しんできました。この日は連休の谷間だったようで行き帰りの渋滞は無く、アウトレットも空き空きでした。

店員さんに聞いても「なんでこんなに空いてるんだろう？」と首をひねってしまうくらい。お盆休み真っ盛りなのに、こんな時もあるんですね。

