



寒暖の差にお気を付けて!

株式会社 **ミヤハラ**  
〒192-0073 八王子市寺町 6  
TEL 042-625-6563

読んで気持ちがホットなる  
マンスリー

ホット

情報

2024.11月号  
NO.477

押し入れの奥から出てきた将棋セット。暫くぶりに詰将棋にこっています。3・5・7・11手詰までで、それ以上は何度トライしても私の能力を超えて全く歯がたちません。将棋界では藤井聡太氏が圧倒的な強さで君臨し続けています。今年の6月に棋聖戦が新潟県の岩室温泉・高志の宿高島屋でおこなわれました。この宿は歴史的な建物で、宿に通されると違った世界に入り込んだようなゆっくりとした時間の流れを感じます。新潟方面にお出かけの節は寄ってみてはいかがでしょうか。宮原 正樹



## 八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

ミヤハラ社長が  
突撃取材!!



### 第146回 馬肉酒場 馬ノ丈さん (旭町)

フレッシュな馬肉とまごころいっぱいスタッフさん

2012年に現在の場所に移転した『馬ノ丈』さん。八王子では珍しい馬肉を食べさせてくれる居酒屋さんです。店内の造りも面白く、ロフトや個室もありプライベートな空間も味わえます。アニキと慕われるオーナーの青木真一郎さんはサーフィン好きの三児のパパ。包容感いっぱいの人柄はスタッフさんにも伝わってお店の中はとってもいい雰囲気、居心地は格別です。

新鮮であまい!



そんな馬ノ丈さんは子ども食堂も開いており、地域の子どもの成長を『食』を通じて応援しているステキな居酒屋さん。毎日子どもたちが食べに来てくれるのを楽しみにしています。メイン食材の馬肉はさすが!熊本・長野・会津・青森と名産地から取り寄せた素材は馬肉本来の甘くてさっぱりした食感が日本酒にバッチリ合います。いぶりがっこチーズや茄子の煮びたしなど、和テイストのお料理もおすすめ。『やっぱりお客さんとのやり取りが何よりも楽しいですね!』と青木さん。人の輪を大切に、その想いが調理にも感じられ、どのお皿も優しい味♪他ではなかなか味わえないおいしい馬刺し、是非召し上がってください!



カウンターや個室など  
いろいろな席をご用意しています



一品盛りのお料理はどれも  
おすすめ 酒のつまみにどうぞ



オーナーの青木さん  
(左2)とスタッフさん



日本酒も親切な説明が  
あるのでうれしいですね

お店の詳細は裏面へ

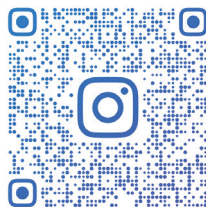


馬肉酒場

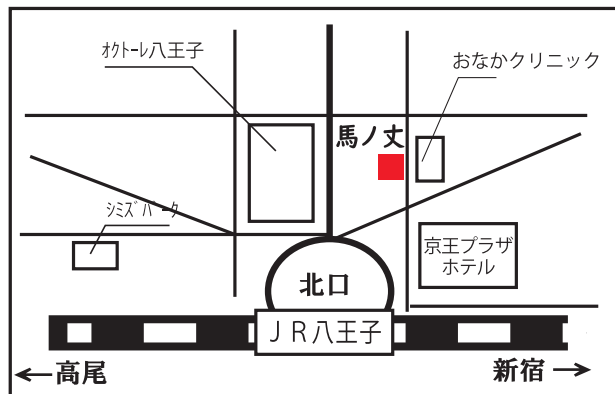
# 馬ノ丈

八王子市旭町 10-12 山口ビル

042-643-1728



@UMANOJO



営業時間 15:00~23:00  
 フードL.O. 22:00  
 ドリンクL.O. 22:30  
 定休日 なし

## わたしのイチオシ

1949年に創立したシューズメーカーのオニヅカタイガー。言わずと知れた日本を代表するアパレルメーカーです。一時は消滅してしまいましたが、2002年に復活。『キル・ビル』の黄色いオニヅカは鮮烈でした。かかとの縁がしっかりしているので、指を使って踵を入れないと履けません。しっかりした履き心地と革の柔らかさの融合はさすが日本メーカー！長くお付き合いしたい一足です。



宮原 康行

## あとかき

大学生時代からアルバイトで始めた水泳。少しブランクが空いてまた10年ほど前から継続して泳ぐようになりました。以前から温めていた想いを先日実行に移し、めでたく水泳検定1級（200m個人メドレーを規定タイム内で完泳）の称号をいただきました！水の中に入るととてもリラックスでき、泳ぎの感覚に集中すると頭の中もリフレッシュ。水泳後の心地よいダルさはストレスを無くしてくれます。私の心身バランス調整時間です。



取材編集：宮原 康行