



読んで気持ちがホットなる

マンスリー

ホット

情報

2025. 2月号  
NO.480

毎年、一月は生活を日常に戻すのに慌ただしく、あっという間に二月になります。今年も健康第一で気持ちに余裕を持って過ごせるように時間管理していきたいです。

さて、私は車通勤です。通勤あるあるですが、毎朝すれ違うご高齢の男性がいます。その方は徒歩なので言葉を交わしたことがありません。その方は〇〇工務店に入っていくので出勤されているのだと思われます。フルタイムでお仕事というよりは毎日決

まった時間に出社することを日課にされているのではないかと勝手に想像しています。何日かお姿を見かけないと気になり、またすれ違うと『お元気で何より…』と心の中で勝手に思っています。すれ違いは一瞬の出来事ですが、毎回目が合います。今度、手を振ってみようかな。宮原 涼子



## 八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

ミヤハラ社長が  
突撃取材!!

ごめんなさい。

今月は都合でお休みです。

来月をお楽しみに!

Sorry



## わたしのいち押し



黒龍 大吟醸 毎年、元旦には家族で新年を祝います。

今年が一番下の孫も成人式を迎え全員がアルコールOKになりました。たまたま福井県永平寺の黒龍 / 大吟醸が手に入ったのでこれで祝い酒、甘さを抑えたさわやかな飲み心地と透明感のある喉ごしが絶品です。

宮原隆夫



## あとかき

年末にここ2~3年で恒例になった『息子とスキー』に行ってきました。今回も次男とふたり♪白馬乗鞍スキー場です。去年は雪が少なく、スキー板のソールが削れましたが、今シーズンは積雪が多く、ハイシーズン並みの雪質を堪能しました。この界限もインバウンドが盛況! 昼時のレストハウスではいろいろな言語が飛び交います。おとなりでは、フランス人のご家族が餃子にラー油の掛け方が分からず悩んでいると、スタッフのお兄さんが親切に説明して掛けてあげていました。そのやり取りをみてなんだかほっこり。

