

先日、劇団四季「アナと雪の女王」の公演を観てきました。ディズニー映画ではご存知の方も多いですが、劇場ではどのように表現されるのかとても興味深く、楽しみでした。評判の良さは耳にしていたましたが実際に舞台を観てそれはそれは素晴らしいものでした。歌はもちろんのこと限られた中での舞台の転換や仕掛け。今回はプロジェクションマッピングの演出には目をみはるものがありました。本当に魔法を見ているようで圧倒されるばかり。心が震える感動のひとつときでした。 鈴木ゆみ子



八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

ミヤハラ社長が  
突撃取材!!



## 第**149**回 旬魚菜 仲いずみさん (三崎町)

### 美味しい魚が食べたかったらココ!

八王子の人においしい魚をたべさせたい。

そんな想いから『仲いずみ』さんはオープンしました。開店は21年前、都心のお店で経験を積み、地元の八王子でお店を構えました。おすすめはお刺身!各地で水揚げされた鮮魚を店主の小泉さんが綺麗にさばき盛り付けてくれます。一つ一つの切り身の美味しいこと!おすすめの日本酒との組み合わせで舌が悦びます。煮付けや焼き物の味付けも絶妙で、すべてのメニューがおすすめです。



『以前は美味しいものを提供することを一番に思っていました。今もその気持ちは変わりませんが、それに足してお客さんとのやり取りがとても楽しく今後もその絆を大切にしていきたいですね』と小泉さん。2世代、3世代で来店する方もいて、お子さんの成長を見るのも楽しみの1つだとか。近くに有ってこんな素敵な小料理屋に足を運んで無かったとは。。美味しいお酒と肴をちょっとつまみに行く。粹な気分になれる『仲いずみ』さん。是非のれんをくぐってみてください。



小泉さんが厳選した日本酒が揃います  
なかなか飲めない銘柄も出てくることも



綺麗な箸さばきでお皿や小鉢に盛られる肴をみるのも楽しいです



旬の肴をしっかり味わえる  
数少ないお店です



どれをついても美味しい刺身  
つついとお酒が進みます



店主の小泉さんと年を聞いたら同世代でした!

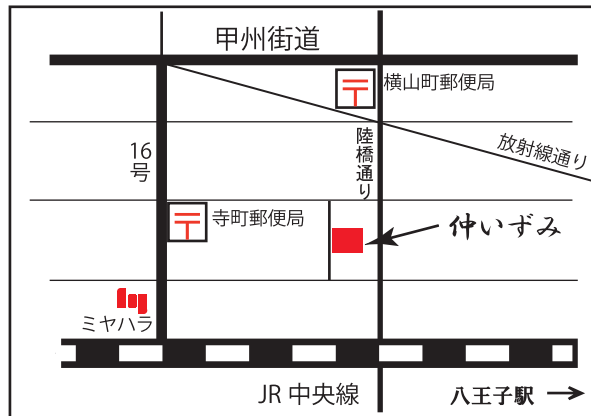
お店の詳細は裏面へ



@NAKAIZUMI\_2002

## 旬魚菜 仲いずみ

八王子市三崎町 9-5  
TEL:042-628-3992



営業時間

【火～土】 17:30 - 23:00

定休日 日・月

## わたしのいち推し

天気の良い休日、八王子付近の散策に出かけます。  
散歩コースはいくつかあるのですが、私個人としては  
小山内裏公園。道幅 20m程ですが、その内 2m幅のウッド  
チップが敷き詰められたフカフカの小道を歩くのが  
足に負担が少なく大好きです。春の暖かな日に歩いてみては  
いかがでしょうか？！

宮原 正樹



## あとがき

先月号は【はちさんぽ】が掲載出来ず大変失礼しました！

さて、2月9日に開催された八王子夢街道駅伝、今年も参加しました。宮原は今年も2区6.0Km  
を担当、激走の結果、なんとか無事に最終4区までタスキを繋ぐことが出来ました。  
沿道で応援してくれた皆さんの声がとても力になりました。また、大会に協力いただいた大勢の  
方たちのおかげで気持ちよく走ることが出来ました。ありがとうございました！5分/Km ペー  
スが1年ごとに厳しくなっていますが、何よりもあの雰囲気を楽しんで走れることがとても  
幸せです。今から練習をしていれば、もう少し楽に走れるかな。。



### 【一般男子の部】(20.5km)

順位	ナンバー	チーム名	第1区(5.2km)	第2区(6.0km)	第3区(5.8km)	第4区(3.5km)				
241位	104	八王子商店研究会	安藤 英雄	宮原 康行	西岡 司郎	高倉 一郎				
			0:27:02	240	0:56:32	251	1:25:14	249	1:41:28	241
					0:29:30	245	0:28:42	223	0:16:14	170

全関東八王子夢街道駅伝競走大会 HP より抜粋



取材編集：宮原 康行