

急な暑さにご注意を！

株式会社 **ミヤハラ**
〒192-0073 八王子市寺町 6
TEL 042-625-6563

読んで気持ちがホットなる
マンスリー

ホット

情報

2025. 5月号
NO. 484

例年になく季節のせめぎ合いが激しかった4月もようやく一段落の晴れた日
山梨県の七里岩ラインをひとりドライブ、春の訪れの遅いハケ岳山麓でも桜の
季節は終わっていましたが、私の好物の山菜が初夏の香りを彩っていました。
季節のことわざ「春の皿には苦みを盛れ」、新鮮なタラの芽やフキノトウの
天婦羅で、ぐっと一杯のビールがたまりません。 宮原 隆夫



ハ王子の素敵なお店をご紹介します

はちさんぽ

ミヤハラ社長が
突撃取材!!



第151回 小料理 つばめ さん (大横町)

気軽に入れる和食ダイニング

昨年7月にオープンした「つばめ」さん。

店主の土屋 翼さんは長野県中野市のご出身で地元の高校を卒業
して八王子に引っ越してきました。『この辺りはなかなか飲食店が
無いので、気軽に寄ってもらえる我が家の台所のような存在に
なれば嬉しいですね!』と土屋さん。作ってくれるお料理は
とてもやさしい味。地元長野でとれる食材で暖かく迎えてくれます。



店内はシンプルで飾り気のない雰囲気、ちょっとおしゃれになった我が家に帰ってきた気持ち
にさせてくれてリラックスして食事が出来ます。平日昼間はランチも営業していて、近隣の



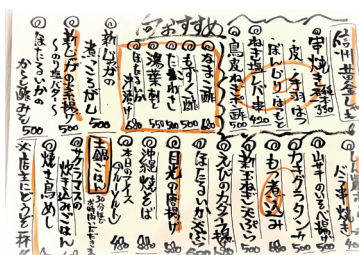
会社の方たちの食堂代りになっています。日本酒も長野県産を取り揃え
普段他店ではお目にかかれない銘柄を集めて、酒好きにも評判です。
宮原的に『大雪渓』が置いてあるのは学生の頃が思い出され、とても
うれしいチョイスです♪気取らず、フラッと入れる小料理屋「つばめ」
さん、これからも大横町の台所としてご近所の方の胃袋を満たし続けて
もらいたいです。



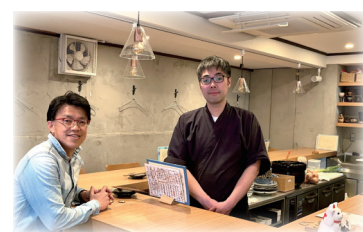
やさしい味のお料理がとても
評判です



シンプルで
温かみのある店内

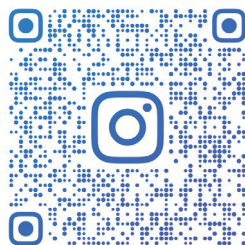


長野の食材を使った
お料理と新鮮なお魚が
自慢です



店主の土屋さん
おほかたでお人柄で
来る方みんなに好られます

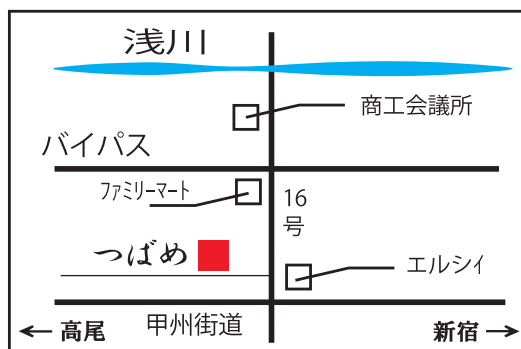
お店の詳細は裏面へ



@TSUBA_ME08

小料理 つばめ

八王子市大横町 14-1 エリートビル 101
TEL:042-686-1372



営業時間

【月～金】 11:30～14:00 (LO13:30)
17:00～23:00 (LO22:30)

【土】 17:00～23:00
定休日 日曜日

わたしのいち推し

以前から気になっていた登山用品メーカー、モンベルのアルパインサーモボトル。去年の秋に350CCのワインレッドのボトルを購入しました。熱遮断が非常に優れ冬には熱いお湯で私の冷えた身体温めてくれました。これからは暑さに向かう日々ですが冷たい水が私の身体を癒してくれる必需品です。

宮原 富江



あとかき

以前より行きたいと思っていた甲子園、4月に行く機会に恵まれました。

オフィス家具メーカーの梅田オフィスに見学後、ロイヤルサルーンで甲子園を堪能！

天然芝のコントラストと甲子園独特の雰囲気ですっかり魅せられてしまいました。

今年は阪神タイガース創設90年ということで、試合前に

セレモニーも行われました。なんと、田淵・掛布・江夏の大御所

OBが登場！江夏さんが車いすから立ち上がり、ピッチングを披露

したときは感涙でした。対戦相手は今季初めての巨人を迎えての

伝統の一戦。結果は佐藤輝の3ランなどで盤石の勝利！

(タイガースファンではないけど...) 甲子園球場での醍醐味を
全て味わったような観戦紀行でした。



株式会社 **ミヤハラ**

取材編集：宮原 康行