

読んで気持ちがホットなる
マンスリー

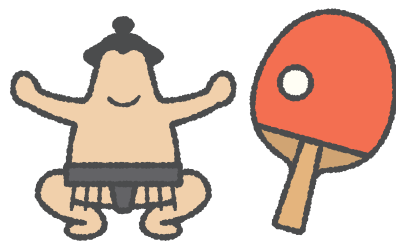
ホット

情報

2025. 6月号
NO. 485

近頃、高速道での逆走や無差別殺人に近い殺傷事件など、いやな事件が多い一方で、大相撲では「大の里」の久しぶり日本人横綱誕生で被災地に希望の光を照らし、世界卓球（ドーハ）では、男子ダブルス（篠塚・戸上組）で最終日に大逆転で64年ぶりの金メダル獲得と、スポーツ界でスカッとした気分にさせてくれました。今後、大いなる活躍が期待されます。
がんばれニッポン！

宮原 正樹



八王子の素敵なお店をご紹介します

ほちさんぽ

ミヤハラ社長が
突撃取材!!

第**152**回 **らぁめん 大安** さん（子安町）

みんなから親しまれる昔ながらの東京ラーメン
オープンして15年になる『大安』さん。八王子を代表する
ラーメン屋さんです。醤油ベースのつゆとちぢれ麺、チャーシュー
メンマ、ほうれん草、のり。王道の具材がラーメンを盛り立てます。
推しはなんと言ってもホロホロのチャーシュー！厚みのある肉は
簡単にほぐれておいしいエキスが口いっぱいに広がります。店主
の嶋崎さんは八王子の出身、都心でしっかり修業をされて、この
伝統の味を八王子に持って帰ってきてくれました。

『来た人みんなに満腹で笑顔で帰ってほしい』という嶋崎さん。

その思いが普通盛りは2玉という量にも込められています。2玉？食べ切れるかな？と
思った方、心配ご無用。サッパリした口当たりのつゆがちぢれ麺と良く絡み、するすると
お腹の中へ。気づいたらどんぶりの中は空っぽ、という感じです。すべての材料を選りすぐり
カラダにも優しい大安のラーメン、年配の方からは懐かしく、若い方からは新しい種の
ラーメンとして、老若男女から愛されています。癖になるこのおいしさ、さあ召し上がれ！



ラーメン食べて
今日は大安！



店主の嶋崎さん
ラーメンへの愛情や
人への気遣いを
ひしひしと感じます



つけめん
ちぢれ麺が
つけ汁によく絡みます



カウンターのみ店内

RECOMMEND ITEMS			
らぁめん 1000円	チャーシュー 1650円	納豆らぁめん 1300円	らぁめん(小) 800円
ざるらぁめん 1050円	チャーシュー 1550円	メンマざる 1400円	納豆ざる 1350円
生玉子 70円	バター 100円	大盛 300円	普通 2玉 大盛 4玉

メニューはいたって
シンプルで
こだわり感します

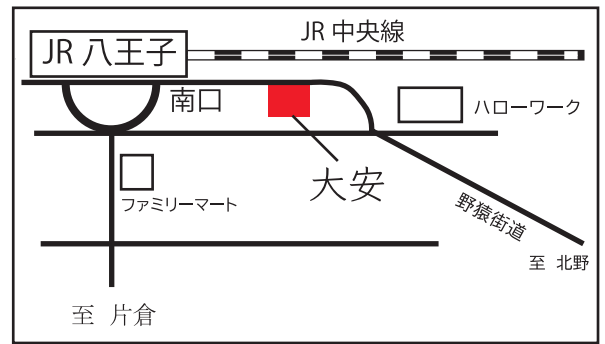
お店の詳細は裏面へ



らめん 大安 (たいあん)

八王子市子安町
1-11-10

042-644-5529



【月～金】 11:00～14:00
17:00～19:00
【土】 11:00～15:00
定休日 日曜日

営業時間

わたしのいち推し

先日、メーカーさんから試供品をいただき使ってみたところ、香りも良くお肌にしっとりなじんだので使い続けています。創業50年以上のmedimix。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、日本では2020年に正規品として販売開始されたようです。天然のハーブとオイルを主成分としたお肌がよろこぶ石けんです。

宮原 涼子



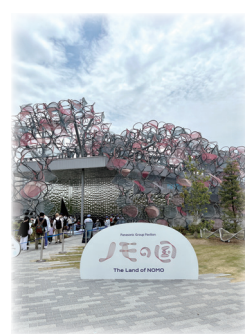
あとがき

4月に引き続いての大阪紀行、今度は大阪万博に行ってきました！



何かと話題にあがる今回の万博ですが、注目の大屋根リングはそこから見下ろす場内が見事です。一周約2キロの空中遊歩道は脇に綺麗な花が植わり行きかう入場者の目を楽しませてくれます。今回パビリオン見学は滞在時間が短くパナソニックの「ノモの国」一か所でした。各パビリオンには沢山の海外から来た方が沢山の列を作っていました。場内に出版している大阪フードもいろいろ！食べ物メインの場内廻りも

お勧めです。また、これから夏場に掛けて行かれる方かなり歩くし、照り返しもキツそうです。十二分な水分補給とこまめな休憩を！体調万全で楽しんでください！



今月の帯色（紫陽花青）#9093e0

吹き出し色（紫陽花青 補色）#e0dd90