

読んで気持ちがホットなる

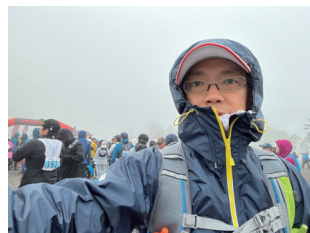
ホット

マンスリー

情報

2025. 7月号
NO.486

先月初めに戸隠のトレイルランニング大会（以後：トレラン）に参加してきました。大会当日は冷たい雨、トレラン大会はもう6年ほど参加していますが、雨天は初めて。20Kmのコースなので軽く考えていましたが、練習・準備不足と荒天により消耗が激しく大事を取ってリタイア。高校時代に親父と登った八ヶ岳・赤岳でやはり雨の中、寒さと空腹で体力が底をつき、やっとの思いで行者小屋に着いたのを思い出しました。トレランだからって油断は禁物ですね。 宮原康行



八王子の素敵なお店をご紹介します

はちさんぽ

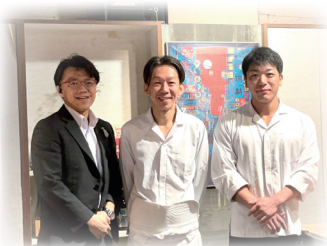
ミヤハラ社長が
突撃取材!!

第153回 鮭割烹 笑丸 さん（中町）

ゆっくり・じっくり、おいしい鮭で語らいを。

中町のパーク一番街通りの地下にある「笑丸」さん。店主の田和さんは和歌山の出身、大学入学を機に八王子に引っ越してきました。今のお店の系列店で働きだして18年前に店舗ごと独立4年前に改装し、現在のスタイルに至りました。厨房は2人体制うまく作業を分担して品数も豊富に提供、色々な創作料理で来る方を迎えてくれます。「僕も横須賀くん（写真）も凝り性なので食材からメニュー構成まで、皆さんに目でも舌でも楽しんで頂けるよう工夫を重ねています。」出てくる料理はどれを取っても「映え」のするお皿ばかり。料理に釣られて話も弾み、自然とお酒のピッチも早くなります。配膳にも田和さんの

心遣いが感じられ、店内がとても心地よくリラックスして愉しめる雰囲気です。じっくり会話が出来るカウンター、わいわい楽しみたいテーブル席をご用意、来る方の趣向に合せ座席をチョイスできます。ちょっと隠れ家的な地下にある「笑丸」さん。雰囲気のあるおしゃれなお店です。



店主の田和さん（中央）と横須賀さん（右）。とても気さくなお二人です。



新鮮な旬素材をさらにおいしく



テーブル席と手前がカウンターになっています



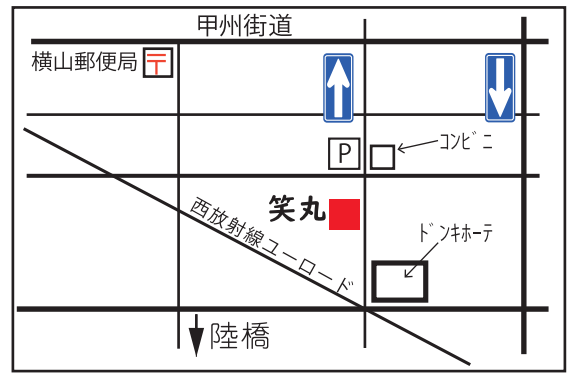
刺身から揚げ物にお鮭もどうぞ

お店の詳細は裏面へ



鮓割烹 笑丸 (しょうまる)

八王子市中町 3-12
三田ビル B 1 F
042-644-3474



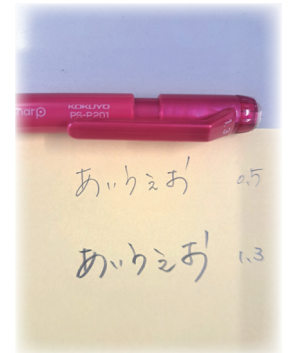
【月～土】 17:00～19:00
営業時間 *ランチ 11:00～14:00
(火～金)
定休日 日曜日

☆前号「らぁめん 大安」さんの訂正です

ご店主・嶋崎さんの出身は町田市 / 具材の野菜はチンゲン菜 / 祝日も定休です
大変失礼いたしました

わたしのいち推し

皆さんがお仕事で使用している筆記具。それぞれ気に入っていたり
こだわりがあったりするかと思います。ボールペンも細かったり
書きやすかったりより良く進化しています。私のお気に入り
は1.3mmのシャープペンシルです。濃いも薄いも自在だし、太書き
なので見やすく電話メモや納品チェック、コピーやFAXにも
くっきり写ります。ちょっと懐かしい鉛筆の柔らかい書き心地も魅力。
事務作業に1本でマルチに活躍中です。 鈴木 ゆみ子



あとがき

梅雨に入りましたが、気温が高い日が続き夏本番の酷暑が心配です。

世界情勢が混沌としており、日本経済においても更なる価格上昇に拍車がかかるのではと
心配でなりません。そして人材不足の問題、特に配送関係においては人材不足が如実に出ており
各スチール家具メーカーの配達が地区ごとの曜日限定配達に変わりつつあります。暑さと人材
不足、配送業界で働く方たちは大変な苦勞が想像されます。焦った運転は禁物と自戒して
気持ちを落ち着かせて、心穏やかに、毎日の営業に励んで行きたいです。

毎年この時期に開催しておりますミヤハラ展示会は
本年はお休みさせていただきます。



今月の帯色 (中黄) # 9093e0



吹き出し色 (中黄補色) # 1C4A9E