



残暑も厳しそうです。お気をつけて！

読んで気持ちがホットなる

マンスリー

ホット

情報

2025.9月号
NO.488

東京都で猛暑日が過去最多・最長記録『2025の夏！』

うだるような暑さ、外へ一歩出たとたん滝汗！八王子まつりは夕方から出かけたものの夜になっても気温は下がらず、神輿やお囃子の音色に誘われることなく涼しい屋内へ。お盆休みも不要不急…家でじっとしていました。そんな中、いただきもののメロン・桃や梨を食後に美味しく頂き甘く贅沢な夏を過ごしました。9月も残暑は厳しく本格的に秋を感じられるのは10月下旬頃だそうです。一年の内で一番好きな秋よ、早く来い！

宮原 涼子

八王子の素敵なお店をご紹介します

はちさんぽ

ミヤハラ社長が
突撃取材!!



第155回 珈琲豆店 かしわや珈琲さん(千人町)

珈琲としっかり向き合える豆販売店

2016年にオープンしたコーヒー豆専門店の【かしわや珈琲】さん。

店主の長澤さんは SCAJ スペシャルティコーヒー協会の認証を受けたマイスター。コーヒー豆に精通されていて、来た方にハンドドリップコーヒーの楽しみやおいしさを教えてくれます。「普段手頃に飲んでいますがコーヒーって実はなかなか奥深いんです。気候や豆の状態によって同じ煎り方や時間でも出る味が違ってくる、なるべくその豆本来のおいしさを味わっていただけるように毎日励んでいます。」と長澤さん。もちろん豆を粉に挽いて販売もしていますが豆を挽いた時の風味をなるべく多くのお客様に知ってもらえるように、ドリップポットとミルの無料レンタルサービスをしています。また、不定期で淹れ方出張講座も開催。同じ豆、同じ条件でドリップしても、風味や味が人により変わってくる面白さを伝え、コーヒーにもっと興味を持ってもらえるよう活動しています。「挽いた瞬間の香り、ドリップしている間の風味、ひと口含んだ時の味わい、コレを是非楽しんで頂きたい！」話を聞いているうちに、コーヒーを味わうのもさることながら、そこに掛けるとても贅沢な時間の過ごし方を想像できた、すてきな取材でした。



まだミルを経験してない方はぜひ体感してください



店主の長澤さん



淹れ方講座もやっています



テイクアウトも
できます

お店の詳細は裏面へ

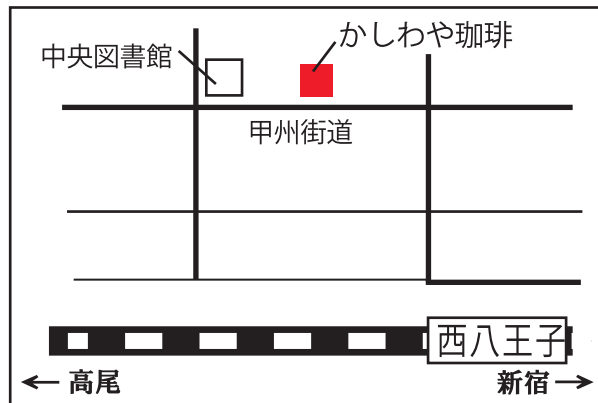


かしわや珈琲

八王子市千人町 3-3-3
TEL 042-663-6552



@KASHIWAYA_COFFEE



営業時間 10:00 ~ 19:00

水曜日のみ 12:00 ~ 21:00

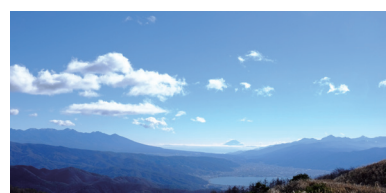
定休日 火曜日

わたしのいち推し



爽やかな空気を満喫・・・高ボッチ高原

長野県塩尻市の東部にある「高ボッチ」標高 1600 ~ 1650mの起伏に富んだ高原です。12月下旬～4月中旬の冬季を除いて中央道岡谷インターチェンジから30分程で登ることが出来ます。北には松本盆地を隔てて北アルプスの穂高連峰や槍ヶ岳の山々、南には諏訪湖を眼下に八ヶ岳や南アルプスそして中央に遠く富士山が望めます。一服の清涼としておすすめのエリアです。 宮原 隆夫



あとかき

お盆休みはちょこちょこ近場へ出かけて気分転換。①恒例の横浜ベイサイドアウトレットへ。やはりこのマリーナに隣接しているところが◎♪この雰囲気が好きで通っています。今回は奥様と次男の3人でのショッピングでしたが、一番おねだりしたのはワタシ。。

②続いて上野・東博の【大奥展】。お家継が大前提であった徳川家において、大奥の役割は非常に大きかったろうと容易に察しがつきます。着物はNHKドラマの『大奥』で富永愛さんが着ていた現物。後ろの襷と比べても背が高いのが分かります。

さすがパリコレモデル！残暑が厳しいようです。どうぞご自愛を。



今月の帯色（胡桃） a46d4b



吹き出し色（胡桃・補色） 4b80a1